

Scuola di formazione per Operatori in Ortho-Bionomy® Minusio

di Margherita Brugger e Esmeralda Morisoli

Classe 24° 2024-2027

Modulo 1

Minusio, gennaio 2024

Corso base

orari 9.00/12.00-13.30/17.00

N. giornate

01.12.2024	INTRODUZIONE all'Ortho-Bionomy®	E. Morisoli/M Brugger	1
25-26.01.2025	Fase 4 2° - 3° giorno	Esmeralda Morisoli	2
22-23.02.2025	Fase 4 4° - 5° giorno	Esmeralda Morisoli	2
29-30.03.2025	Fase 4 6° - 7° giorno	Esmeralda Morisoli	2

05-08.05.2025.2024 **Residenziale** *Fasi energetiche e Home – work* **M. Brugger/ E. Morisoli** **4**

11 giorni

Programma

25-26.01.2025	Fase 4 2° - 3° giorno	Esmeralda Morisoli	2
	➤ La struttura in Fase 4		
	➤ Post-tecniche		
22-23.02.2025	Fase 4 4° - 5° giorno	Esmeralda Morisoli	2
	➤ La struttura in Fase 4		
	➤ Post-tecniche		
29-30.03.2025	Fase 4 6° - 7° giorno	Esmeralda Morisoli	2
	➤ La struttura in Fase 4		
	➤ Post-tecniche e esercizi per casa		

05-08.05.2025.2024 **Residenziale** **M. Brugger/ E. Morisoli** **4**

Fasi energetiche e Home – work

- **Introduzione alla fase 5** **Esmeralda Morisoli**
- **Immergersi con esercizi nella fase 5** **Esmeralda / Margherita**
- **Introduzione alla fase 6** **Margherita Brugger**
- **Vivere la fase 6, esercizi vari di percezione** **Esmeralda / Margherita**