



ORTHO-BIONOMY ®

UN METODO SEMPLICE ED EFFICACE

L'Ortho-Bionomy è un lavoro educativo del corpo, sviluppata in California nel 1978 dall'osteopata anglo canadese Arthur Lincoln PAULS. Attraverso una serie di stimoli fisici ed energetici, l'operatore, attiva le naturali capacità auto-corrective insite in ogni essere vivente.

ORTHO = corretto, giusto, esatto
BIO = natura, vita
NOMY = norma, legge

Ossia: "in sintonia con le leggi della vita!"

*L'Ortho-Bionomy ricerca l'equilibrio applicando la legge di "azione-reazione" (I. Newton).
Inoltre l'Ortho-Bionomy è anche una filosofia di vita: "minimo sforzo, massimo risultato".*

Come si applica:

Con delicatezza l'operatore cerca le posizioni antalgiche più rilassanti ed armoniose stimolando i riflessi di auto-guarigione e di riequilibrio, rispettando le modalità ed i tempi della persona. Una particolare attenzione viene quindi dedicata ai bisogni del corpo stesso.



A chi è indicata:

Si rivolge a persone di tutte le età, dal neonato alla persona anziana. E' particolarmente efficace nelle problematiche quali: tensioni, dolori e squilibri della struttura scheletro muscolare, sia nell'acuto (come complemento di cura dalla medicina allopatica) come pure nel cronico. Aiuta inoltre a gestire lo stress quotidiano, ed è un valido appoggio per le persone emotivamente fragili (traumi e choc fisico emotivi).

Sono aperte le iscrizioni al nuovo percorso di formazione !!

Insegnante: Margherita Brugger e Esmeralda Morisoli
co-insegnante: Linda Alberti , assistente : Lia Bordoni

INIZIO della FORMAZIONE 26 – 27 novembre 2022

*LUOGO: Scuola di Ortho-Bionomy®, Via Borgaccio 28 - 6648 Minusio (TI-CH)
Tel 0041 91 743 21 32 / 0041 79 211 01 91 www.ortho-bionomy-ticino.ch*